



ASSOCIATION INTERPROFESSIONNELLE  
POUR LA FORMATION PERMANENTE  
DANS LE SARLADAIS

En partenariat avec



## CACES R 389 CHARIOTS ELEVATEURS Catégories 3 (Validité 5 ans)

### OBJECTIFS

Cette formation réglementée par la CNAM s'adresse à toute personne appelée à conduire un chariot élévateur automoteur à conducteur porté et présentant les aptitudes médicales. Elle permettra à l'employeur de délivrer l'autorisation de conduite.

### MOYENS UTILISES

Salle de cours équipée de vidéo projecteur, tableau tables et chaises.  
Utilisation des chariots sur un plateau technique type entrepôt, et dans les conditions d'utilisation conforme au référentiel CNAM du CACES R 389.

### PROGRAMME

#### La réglementation

Textes de la Sécurité Sociale, Classification et technologie des chariots, risques inhérents au fonctionnement et à l'entretien des chariots, règles de conduite, Sécurité, précautions à l'arrêt. Les documents obligatoires.

#### L'engin : Technologie

Différents organes, préparation à la mise en route, précautions à l'arrêt. Vérification, Maintenance des chariots, contrôles, les organes de sécurité.

#### Règles de conduite :

Appréhender les risques liés au site, à l'environnement, et les maîtriser  
Conduire avec différents types de charges, manœuvrer et gerber (sur palettier, en pile, des palettes objets encombrants occultant la vision, objet longs et fins etc ....

#### Manœuvres difficiles et délicates

Opérations sur plans inclinés, les commandements de manœuvre par la gestuelle.

#### Risques inhérents à la fonction, liés à :

- L'opérateur : port EPI
- Tâches : renversement, heurts, basculement, écrasement, chute de charges, etc ...

### METHODE PEDAGOGIQUE

Formation théorique et pratique, présentielle, animée par des formateurs professionnels de la logistique.

Apprentissage dynamique à partir de techniques d'animations variées, mise en situation, échanges, ateliers divers.

L'animateur s'assurera de rendre le groupe acteur de sa formation.

Testeur différent du formateur pour validation des connaissances.

#### Evaluation des acquis :

- Connaissances théoriques validées par QCM
- Connaissances pratiques par mise en situation
- Analyse des résultats des tests pour délivrance du CACES



### ORGANISATION

Théorie : 1 jour soit 7 heures

Pratique : 1 jour

Tests : 6 tests maximum par journée

Formation initiale : **3 jours soit 21 heures à 650€HT**

Recyclage CACES : **2 jours soit 14 heures à 400€HT**

En Inter, à la **plateforme de formation interprofessionnelle de Sarlat**. (Engin à jour de tout contrôle VGP)

Place Marc Busson - 24200 SARLAT LA CANEDA  
Tel : 05.53.31.56.24 / Courriel : [aifs24200@gmail.com](mailto:aifs24200@gmail.com)  
Siret : 781 733 571 00025 / Code APE : 8559A  
N° d'identification : 72 24 01 605 24  
TVA Intercommunautaire : FR06 78 17 33 571