



## Communiqué de presse

Dans le cadre de ses actions Santé, la Mission locale du Périgord Noir a coordonné un projet partenarial sur le thème de la nutrition: "Nourris ta vie!" pendant le 1<sup>er</sup> semestre 2014.

Avec le concours de l'IFAS de Sarlat, de l'Épicerie sociale de Terrasson, de l'IMPro Jean Leclaire, de l'INSUP Dordogne, de la Maison familiale rurale du Périgord Noir et de la Mission de lutte contre le décrochage scolaire de l'Éducation Nationale (Pôle relais Insertion), la sensibilisation aux bonnes pratiques alimentaires s'est déroulée autour de plusieurs rendez-vous :

- Un diagnostic des habitudes alimentaires de 237 périgourdiens a été réalisé grâce à un questionnaire en ligne, qui a révélé que 55% des participants ignorent si leurs habitudes alimentaires correspondent aux besoins de leur corps et seulement 10% préparent leur casse-croûte lorsqu'ils doivent manger à l'extérieur.
- 6 ateliers sur nos choix de consommateurs et 8 ateliers cuisine autour du thème du pique-nique ont été réalisés

Point d'orgue du projet, le 6 mai 2014 à Salignac, 130 personnes en recherche d'emploi ou en formation, ont participé à la journée « Pique Saveurs ». Elles ont pu s'initier au judo, au badminton, au basket, à la zumba et à la Thèque (sorte de baseball), grâce aux clubs sportifs locaux.

Elles ont pique-niqué ensemble et applaudi la représentation des saynètes jouées par les stagiaires de l'INSUP. Elles ont également assistées à la remise des prix du concours de pique-nique, qui a couronné le « King Fish » réalisé par Pedro et Mathilde de l'IMPro Jean Leclaire, en présence de Mme ROUANNE (Mairie de Sarlat) et de Messieurs Secrestat et Droin (respectivement du conseil régional et du conseil général).

Cette journée conviviale a permis au public, d'être sensibilisé à l'importance d'avoir une activité physique et une alimentation saine tout en s'amusant.

Pour clôturer ce travail partenarial, un livret des recettes gagnantes et de menus créés par les élèves de l'IFAS de Sarlat sera édité et mis en ligne sur le site de la Mission locale prochainement.