



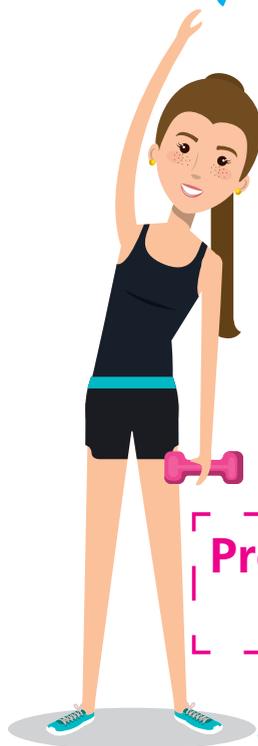
Village Prévention Santé

LE 14 SEPTEMBRE - 10h/16h

PLACE PASTEUR
SARLAT

Venez tester votre santé !

Prévention - Dépistages - Ateliers
Conférences - Animations



Bien dans sa tête

- La santé, c'est aussi dans la tête !
- La vie affective, sexualité, on en parle ?
- Addictions, dépendances : où sont les limites ? Quels sont les dangers ? Astuces et solutions.
- Discriminations, violences ; quelles sont les conséquences ?
- Anxiété, stress, découvrez la caravane des folies ordinaires !

Bien dans son corps

- L'activité physique, au cœur du bien-être ?
- En pratique : trouver le sport adapté !
- Les gestes qui sauvent : et si on apprenait ?



Environnement et santé

- Où se cachent les polluants intérieurs ?
- Comment protéger les tout-petits des perturbateurs endocriniens ?
- L'environnement : dangers ou bienfaits ?
- Petites bêtes : quels sont les risques ?

Les maladies : vivre avec et comment s'en protéger

- Maladies chroniques : êtes-vous concernés ?
- Maladies rares, vous n'êtes pas seuls.
- Le travail, c'est la santé ?
- Diabète, hypertension, testez-vous !
- Vieillir en bonne santé, c'est possible ?
- Majeurs... et vaccinés ?
- Dossier médical partagé, si on l'ouvrait ensemble ?



Mini Conférences, pour tout savoir ou presque !

- 10h - La qualité de vie au travail, c'est quoi au juste ? – Animée par le service de santé au travail.
- 11h – Manger, bouger... En pratique, c'est quoi ? – Animée par Chacun sa gym en Périgord Noir.
- 13h - La fragilité des personnes de plus de 65 ans... peut-on la repérer ? – Animée par l'Infirmière spécialiste en fragilité.
- 14h - La contraception, une affaire d'homme aussi – Animée par le Centre de planification et éducation familiale.
- 15h – Être malade alcoolique – Témoignages de deux membres des Alcooliques Anonymes de Sarlat.
- 15h45 – Le portage des bébés, porte-bébé : pour tout comprendre – Animée par l'Association Voie Lactée et la Protection Maternelle et Infantile.
- 16h30 – Petites phrases et grands maux en matière de parentalité – Animée par la Protection Maternelle et Infantile.

Un espace pour les petits

- Miam ! Un bon repas, c'est un bon équilibre

