

# INFORIZON sur Parcoureo.fr

## Quels métiers pour moi ?

- Plus de 1000 fiches métiers classés par ordre alphabétique, par familles, par mots clés.
- 2 questionnaires d'intérêt
- 24 critères de préférence pour sélectionner les métiers qui vous plaisent

### POUR QUI ?

- ♥ Pour tous ceux qui cherchent une info métier !

### POURQUOI ?

- ♥ Pour identifier les métiers qui me plaisent.
- ♥ Pour connaître les compétences nécessaires pour exercer ces métiers, les formations pour y accéder, les offres d'emploi disponibles, les lieux ressources...

### COMMENT ÇA MARCHE ?

Vous avez déjà une idée des métiers qui vous intéressent ?

- ♥ cherchez par noms de métiers

Vous êtes attiré par un domaine sans savoir les métiers possibles ?

(ex : animaux, sport, automobile..)

- ♥ cherchez par mot clé ou par famille

Vous n'avez aucune idée ?

- ♥ répondez aux questionnaires
- ♥ interrogez «mes préférences»

### QUAND ?

Quand vous voulez sur le site [www.parcoureo.fr](http://www.parcoureo.fr) !

Il vous suffit de demander des codes d'accès dans un des Espaces Métiers d'Aquitaine :

Sarlat : 05 53 31 56 28

Terrasson : 05 53 50 82 44

pensez  
à ajouter les  
métiers à votre  
liste perso ♥

Mes codes :  
Identifiant : .....  
Mot de passe : .....

# envie d'orientation professionnelle ?

## Participez à un atelier

### Chaque semaine en Périgord Noir

#### Inscrivez vous

**A Sarlat :**  
Place Marc Busson  
05 53 31 56 28  
email : [ema-sarlat@orange.fr](mailto:ema-sarlat@orange.fr)

**A Terrasson :**  
58 av Jean Jaurès  
05 53 50 82 44  
email : [ema.terrasson@orange.fr](mailto:ema.terrasson@orange.fr)

Espace Métiers  
Aquitaine  
Périgord Noir



action cofinancée par l'Union Européenne



# Atelier



2h30

Traduire en projet son expérience professionnelle

## POUR QUI ?

Jeunes ou adultes, salarié ou en recherche d'emploi

## POURQUOI ?

- ♥ Pour vous aider à **identifier** de nouveaux secteurs, de **nouveaux métiers** à partir de votre parcours professionnel et/ou de vos expériences.
- ♥ Pour réfléchir à des **évolutions professionnelles** à partir de votre capital compétences  
A l'issue vous aurez les éléments pour préparer l'entretien avec votre conseiller en orientation ou en insertion professionnelle (Mission Locale, Pôle emploi, CIO ...)

## COMMENT ?

- ♥ Accompagné par un professionnel, vous **identifierez vos compétences acquises et celles développées** lors de vos expériences professionnelles.
- ♥ Vous obtiendrez différentes listes de **métiers** susceptibles de **correspondre** à des **orientations professionnelles**

## QUAND ?

Consultez les dates des ateliers sur [www.mdepn.com](http://www.mdepn.com)

- ♥ Parlez-en à votre conseiller (Mission locale, Pôle emploi, CIO)
- ♥ Information et inscription (gratuite mais obligatoire)

Sarlat : 05 53 31 56 28

Terrasson : 05 53 50 82 44



je me suis inscrit(e) à l'atelier du

.....

*je pense à prendre une clé USB  
pour enregistrer mes données*

# Atelier



2h30

Traduire en projet professionnel son potentiel personnel

## POUR QUI ?

Jeunes ou adultes de tous niveaux de qualification

## POURQUOI ?

- ♥ A partir de **vos goûts**, de **vos centres d'intérêt**, et en tenant compte de **vos exigences**, découvrez les métiers qui vous correspondent ou qui vous intéressent.  
A l'issue vous pourrez **envisager vos métiers d'avenir**. Parlez en à votre conseiller en orientation ou en insertion professionnelle (Mission Locale, Pôle emploi, CIO ...)

## COMMENT ?

- ♥ En participant à l'atelier «des idées des métiers» **identifiez les métiers** que vous pouvez envisager. Accompagné par un professionnel vous découvrirez une base de plus de 1000 métiers.

## QUAND ?

Consultez les dates des ateliers sur [www.mdepn.com](http://www.mdepn.com)

- ♥ Parlez-en à votre conseiller (Mission locale, Pôle emploi, CIO)
- ♥ Information et inscription (gratuite mais obligatoire)

Sarlat : 05 53 31 56 28

Terrasson : 05 53 50 82 44



je me suis inscrit(e) à l'atelier du

.....

*je pense à prendre une clé USB  
pour enregistrer mes données*