



# FORMATION PRAXIBAT

## PAROIS OPAQUES

### REALISER UNE ENVELOPPE DU BATIMENT PERFORMANTE L'APPRENTISSAGE PAR LE GESTE

**Jour 1** : Les points clés pour réaliser un  
bâti performant

**Jour 2** : Gérer les interfaces et réaliser  
l'étanchéité à l'air

**Jour 3** : Contrôler et corriger les  
performances du bâtiment



► **Pour tout renseignement, appelez le  
05.53.31.56.25**

---

**Durée :**

3 jours soit 21 heures



**Lieu :**

Plateforme de formation interprofessionnelle à Sarlat



*Les plateaux Praxibat étant transportables, la formation peut avoir lieu dans l'un des centres de formation partenaires sur Bergerac, Périgueux, ou sur chantier (Formation intégrée en milieu de travail—FIT—dans ce cas le contenu pédagogique sera adapté)*

---

**Intervenant :**

Animé par un formateur plateau habilité par l'ADEME

---

**Coût et Prise en charge :**

Coût à définir selon l'opérateur

Selon votre OPCA, la prise en charge peut être totale pour vous ou vos salariés dans le cadre du plan de formation



### **Praxibat = entre réglementation thermique (RT2012) et COP 2 I**

#### **Le constat :**

- les **marchés** publics et privés liés à la "transition énergétique" entraînent l'**obligation de satisfaire** à des exigences de qualité
- Pour répondre à leurs clients, les entreprises engagent une démarche de montée en compétences ;
- Mais il manque **une offre adaptée pour faciliter cette démarche des TPE.**

#### **Avantages d'une formation « pratico pratique » :**

- **Démarche pratique** favorisant l'apprentissage du geste directement utilisable sur chantier
- **Formation courte** de trois jours valorisant les parcours des stagiaires issus de tous horizons : salariés, alternants, publics en insertion, demandeurs d'emploi, enseignants, lycéens...etc
- En lien avec différents **signes de qualité**



► **Pour tout renseignement, appelez le  
05.53.31.56.25**

## **PRAXIBAT : L'OUTIL DE FORMATION DES PROFESSIONNELS A LA MAITRISE DU GESTE POUR DES BATIMENTS SOBRES, EFFICACES ENERGETIQUEMENT ET DURABLES**

### **Public concerné :**

Spécialement conçu à l'attention des **intervenants de la construction, opérateurs sur chantiers, ouvriers et artisans**, ce module est diffusé exclusivement sur des plateaux techniques labélisés **PRAXIBAT®** et par des formateurs habilités par **l'ADEME**

### **Objectif de la formation :**

L'innovation est de mettre très fortement l'accent sur les **travaux pratiques** à réaliser par les stagiaires afin qu'ils soient capables à l'issue des sessions de formation d'identifier les points clés pour **réaliser un bâti performant**, de maîtriser les **gestes indispensables à la bonne réalisation des travaux d'efficacité énergétique**.

### **ORGANISMES DE FORMATION PARTENAIRES ET HABILITÉS À DISPENSER LA FORMATION**

AGIRCONCEPTS

IDC Pro

GRETA

IFECO

# EQUIPEMENTS

## 4 MODULES PAROIS OPAQUES

4 modules en bois permettant la pose d'isolants, de membranes, de scotch et permettant de tester l'étanchéité



**UNE  
MATÉRIAUTHEQUE**  
avec fiches techniques  
de chaque produits  
utilisés pendant la  
formation

## OUTILS SPECIFIQUES ET EQUIPEMENTS DE SECURITE

Chaque box est  
équipé d'un  
outillage par  
stagiaire et d'EPI



# JOUR 1

## Les points clés pour réaliser un bâti performant

- 1.1 Le contexte environnemental et réglementaire
- 1.2 Les parois performantes et leurs liaisons
- 1.3 Mise en œuvre de l'isolation

### Contexte et règles

Première matinée : la théorie !

Il est nécessaire de bien comprendre le contexte environnemental et les règles thermiques applicables



### Le fonctionnement d'une paroi



Comprendre les liaisons entre les différentes parois, leurs rôles, leurs performances respectives et leurs bonnes mises en application

### Pose de pare pluie et d'isolants sous toiture

Objectifs :

- Savoir préserver les performances des isolants.
- Gérer les interfaces entre matériaux et entre métiers



# QUELQUES PHOTOS DES ATELIERS—JOUR 1



## JOUR 2

### Gérer les interfaces et réaliser l'étanchéité à l'air

- 2.1 Composer une paroi
- 2.2 Les circulations d'air
- 2.3 Les procédés pour traiter l'étanchéité à l'air
- 2.4 Mise en œuvre de l'étanchéité à l'air

### Pose d'isolants sur parois

Plusieurs isolants sont mis en pratique. Les stagiaires posent de la laine de verre, de la laine de bois et du chanvre. Chaque produit est bien étudié avant la pose avec les fiches techniques en support.



### Pose pare vapeur et scotchs

Pour une bonne étanchéité des appareillages sanitaires et électriques, il est important de bien poser le pare vapeur et d'utiliser les scotchs adéquates



### Mise en pression de la paroi

Grâce à du matériel de mesure très précis et à un ventilateur, la paroi est mise en pression afin de détecter les fuites éventuelles.

Cela permet de corriger des erreurs d'application des matériaux.

# QUELQUES PHOTOS DES ATELIERS—JOUR 2



**Francis Lecardeux -**  
Formateur référent Praxibat -  
forme les 12 prochains  
formateurs Praxibat Parois  
Opaques



## JOUR 3

### Contrôler et corriger les performances du bâtiment

- 3.1 Concevoir l'étanchéité à l'air d'une paroi
- 3.2 Les instruments de mesure
- 3.3 Le test d'étanchéité à l'air
- 3.4 Le rapport d'essai

#### Objectifs :

- Connaître les instruments de mesure permettant de quantifier la qualité du travail réalisé.
- Comprendre le travail des opérateurs en infiltrométrie et comment est effectué le test d'étanchéité.



#### Mise en place de la porte soufflante

- Compréhension des normes et des équipements de mesures
- Familiarisation avec la porte
- Mise en dépression de la pièce
- Compréhension du logiciel

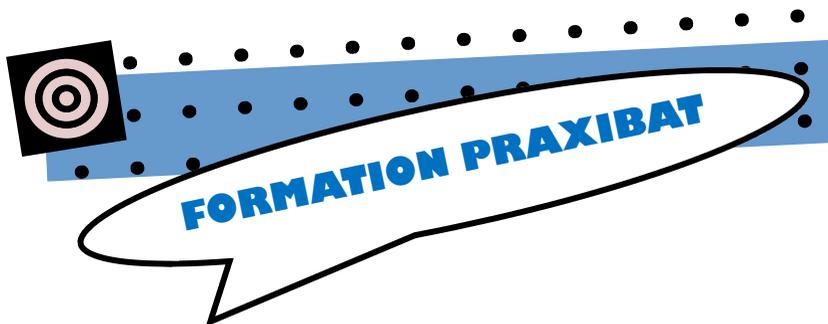
#### Détection des fuites et rapport d'essai

Grâce au générateur de fumée, les fuites deviennent évidentes.



## QUELQUES PHOTOS DES ATELIERS—JOUR 3





**Pour tout renseignement complémentaire,  
contactez**

**La plateforme de formation du bâtiment**

7 avenue Joséphine Baker  
24200 SARLAT LA CANEDA

Contact : Rébecca Dain

Téléphone : 05.53.31.56.25

Portable : 06.71.14.57.63

Mail : [rebecca.dain@mdepn.com](mailto:rebecca.dain@mdepn.com)



Ce projet est cofinancé  
par le Fonds social européen  
dans le cadre du programme  
opérationnel national « Emploi  
et Inclusion » 2014-2020