



## Le guide

➤ de l'information professionnelle,  
de la formation, de l'emploi et  
de la création d'entreprise en PÉRIGORD NOIR



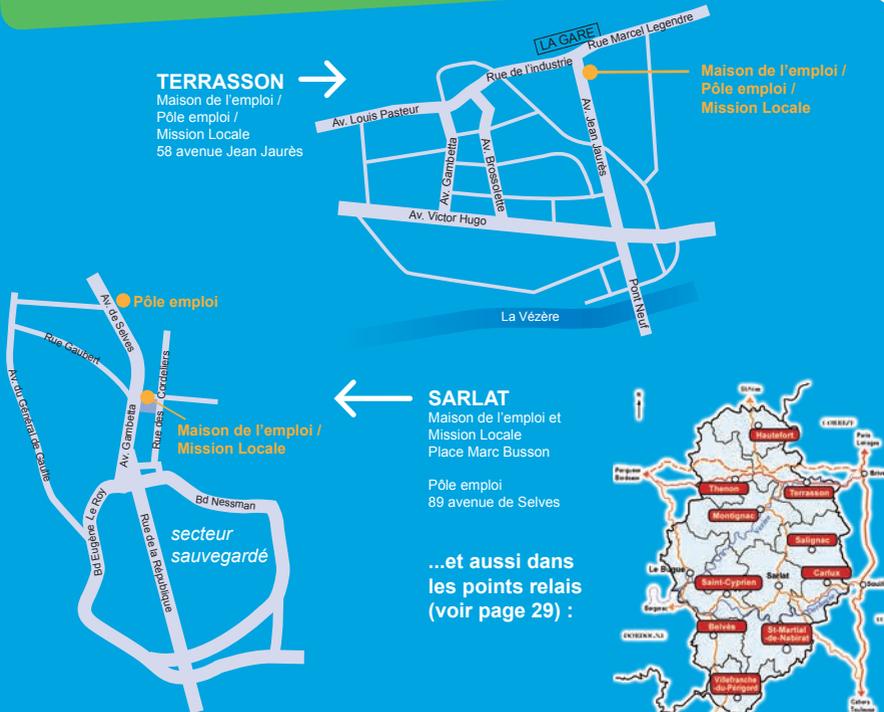
CHOISIR UN MÉTIER • TROUVER UNE FORMATION  
RECHERCHER UN EMPLOI • CRÉER SON ACTIVITÉ

# Où nous trouver ?

**TERRASSON**  
Maison de l'emploi /  
Pôle emploi /  
Mission Locale  
58 avenue Jean Jaurès



Maison de l'emploi /  
Pôle emploi /  
Mission Locale



**SARLAT**  
Maison de l'emploi et  
Mission Locale  
Place Marc Busson

Pôle emploi  
89 avenue de Selves  
  
...et aussi dans  
les points relais  
(voir page 29) :

## Les membres de l'EMA du Périgord Noir



# Sommaire

## 4 L'ESPACE MÉTIERS D'AQUITAINE (EMA) EN PÉRIGORD NOIR

p.4 1<sup>er</sup> Accueil - 1<sup>ère</sup> Information

p.5 Vos contacts en Périgord Noir

## 6 CHOISIR UN MÉTIER

p.6 L'EMA en Périgord Noir

p.7 Envie de Métiers ?

p.8 **EN SAVOIR +** : Le bilan de compétences

## 9 TROUVER UNE FORMATION

p.9 Guide pratique

p.9 **EN SAVOIR +** : Se former OUI, mais pour quoi faire ?

p.10 **EN SAVOIR +** : Le compte personnel de formation (CPF)

p.11 **EN SAVOIR +** : Après une saison

p.11 La plateforme de formation Sarlat

p.12 Les opérateurs de la formation professionnelle en Périgord Noir

## 14 RECHERCHER UN EMPLOI

p.14 Un réseau de partenaires à votre service

p.16 Groupement & Interim

p.17 Accompagnement vers l'emploi par l'insertion professionnelle

p.19 Les carrières militaires

## 20 CRÉER SON ACTIVITÉ

p.20 S'informer et formuler son projet

p.21 **EN SAVOIR +** : Les chambres consulaires à votre service

p.22 Analyse et prévisions financières

p.22 Financer son projet

p.23 Couverture sociale

p.24 Réseaux d'entreprises en Périgord Noir

## 25 INFORMATIONS UTILES

p.25 Micro crédit - Info Jeunesse  
Connaître ses droits

p.27 Habitat - Logement

p.28 Renseignements administratifs

## 29 VOS POINTS RELAIS EN PÉRIGORD NOIR

## 31 INDEX

## 1<sup>er</sup> Accueil - 1<sup>ère</sup> Information

L'EMA du Périgord Noir mobilise une quinzaine de partenaires de l'orientation professionnelle, de la formation, de l'emploi et de l'insertion pour VOUS apporter le meilleur service GRATUIT et confidentiel.

### Deux missions principales

- Offrir un lieu de premier accueil / première information sur les métiers, la formation et l'emploi.
- Mettre en œuvre des actions et des animations sur les métiers, la formation et l'orientation tout au long de la vie.

■ **Un espace d'accès libre, anonyme, gratuit et sans rendez-vous (sauf groupe) pour tous les publics.**

■ **Un espace intégré de ressources et de conseils.**

■ **Un service centré sur toutes les questions de la vie professionnelle.**

L'Espace Métiers du Périgord Noir a un calendrier d'activités que vous pouvez consulter en ligne :

[www.mdepn.com/ema](http://www.mdepn.com/ema)

Chaque mois, plusieurs animations vous sont proposées sur tout le Périgord Noir.

### 7 Pôles à votre service

- Choisir un métier
- Explorer pour mieux s'orienter (en ligne sur internet)
- Trouver une formation
- Rechercher un emploi
- Connaître ses droits
- Créer son activité
- Lire la presse

### Où trouver l'EMA du Périgord Noir ?

À **SARLAT** : Place Marc Busson  
du lundi au vendredi de 8h30 à 17h  
Tél. : **05 53 31 56 00**  
Mél : [ema-sarlat@orange.fr](mailto:ema-sarlat@orange.fr)

À **TERRASSON** : 58 av. Jean Jaurès  
du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30  
et de 13h30 à 17h30  
(vendredi fermeture à 16h30)  
Tél. : **05 53 50 82 44**  
Mél : [ema.terrasson@orange.fr](mailto:ema.terrasson@orange.fr)

### Les Espaces Métiers sont organisés en réseau dans toute l'Aquitaine

pour mettre à votre disposition une offre de service homogène autour de la formation, l'orientation, les métiers et l'emploi (voir page 10).

## Vos contacts EMA en Périgord Noir

[www.mdepn.com/ema](http://www.mdepn.com/ema)

○ **Mission locale du Périgord Noir**  
Sarlat : **05 53 31 56 00**  
Terrasson : **05 53 50 82 44**  
[www.mdepn.com/jeunes](http://www.mdepn.com/jeunes)  
[missionlocalepnsarlat@wanadoo.fr](mailto:missionlocalepnsarlat@wanadoo.fr)

○ **Plateforme de formation bâtiment**  
Sarlat : **05 53 31 56 25**  
[www.mdepn.com/plateforme](http://www.mdepn.com/plateforme)  
[plateforme@mdepn.com](mailto:plateforme@mdepn.com)

○ **CIO**  
Sarlat : **05 53 59 30 85**  
[www.ac-bordeaux.fr/cio-sarlat](http://www.ac-bordeaux.fr/cio-sarlat)

○ **Pôle Emploi**  
Sarlat et Terrasson : **3949**  
[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)

○ **Espace saisonniers**  
Sarlat : **05 53 31 56 32**  
[espace.saisonniers@mdepn.com](mailto:espace.saisonniers@mdepn.com)

○ **Pôle Relais Insertion**  
Mission de lutte contre le décrochage scolaire  
Terrasson : **05 53 50 38 48**  
[cippa.terrasson@ac-bordeaux.fr](mailto:cippa.terrasson@ac-bordeaux.fr)

○ **CIBC**  
Sarlat : **05 53 45 46 90**  
[contact-perigueux@cibcsolutionsrh.fr](mailto:contact-perigueux@cibcsolutionsrh.fr)

○ **Fongecif**  
Tél. : **05 56 69 35 50**  
[contact@fongecifaquitaine.org](mailto:contact@fongecifaquitaine.org)  
[www.fongecifaquitaine.org](http://www.fongecifaquitaine.org)  
[www.planetecifaquitaine.org](http://www.planetecifaquitaine.org)

○ **CAP EMPLOI**  
Tél. : **05 53 54 70 76**  
[contact@capemploi24.fr](mailto:contact@capemploi24.fr)

○ **INSUP**  
Sarlat : **05 53 31 56 22**  
[www.insup.org](http://www.insup.org)  
[dbretenet@insup.org](mailto:dbretenet@insup.org)

○ **Centre de Formation MFR**  
Salignac : **05 53 31 31 90**  
[www.mfrperigordnoir.com](http://www.mfrperigordnoir.com)  
[aurelie.besse@mfr.asso.fr](mailto:aurelie.besse@mfr.asso.fr)

○ **GRETA**  
Sarlat : **05 53 31 70 66**  
[greta.dordogne@ac-bordeaux.fr](mailto:greta.dordogne@ac-bordeaux.fr)

○ **Lycée Pré de Cordy**  
Sarlat : **05 53 31 70 86**  
[ce.0240035h@ac-bordeaux.fr](mailto:ce.0240035h@ac-bordeaux.fr)  
<http://webetat.ac-bordeaux.fr/lycee-sarlat>

○ **Lycée Pro Saint-Joseph**  
Sarlat : **05 53 31 33 00**  
[www.saint-joseph-sarlat.org](http://www.saint-joseph-sarlat.org)



# Choisir un métier

## L'EMA Périgord Noir

L'EMA vous propose à Sarlat et à Terrasson

- **Une conseillère** peut vous accompagner individuellement dans votre recherche d'information (sur rendez-vous au 05 53 31 56 00).
- **Des stands sur la formation, les métiers et l'emploi.**
- **« un mois, un métier »**  
Bénéficiez des animations et découvrez des métiers chaque mois = visites d'entreprises, rencontres avec des professionnels, ateliers pratiques de découverte des gestes professionnels, zooms métiers, etc...
- **Un libre accès à internet et des modules en salle informatique** pour vous familiariser avec les nouvelles techniques de recherche d'information (inscription au 05 53 31 56 00).
- **Un espace documentation** : presse, formation, conventions collectives...

Et bien sûr retrouvez-nous sur le site [www.mdepn.com/ema](http://www.mdepn.com/ema)

### ○ Un Mois, un Métier

Des professionnels vous présentent un secteur d'activité, les métiers exercés et les formations pour y accéder. Ouvert à tous !



Un mois, Un métier : exposition les métiers alimentaires.



**Un nouveau programme chaque semestre.**

## Envie de métiers ?

### ○ Ateliers de pré-orientation

Ateliers d'une demi-journée (environ 2h30), plusieurs fois par mois à Sarlat et Terrasson.

- **Je voudrais réfléchir à mon projet professionnel / identifier les métiers qui m'intéressent.**
- **J'ai entre 16 et 25 ans et je recherche une information sur des métiers, j'ai besoin de connaître les compétences nécessaires pour exercer ces métiers.**
- **J'ai déjà une expérience professionnelle et je souhaite m'orienter ou me réorienter en transférant mes compétences.**



Des idées  
Des métiers



**INSCRIPTION : Sarlat : 05 53 31 56 28 - Terrasson : 05 53 50 82 44**

### ○ Quinzaine de l'orientation en Dordogne

Organisés en novembre par l'Éducation nationale en partenariat avec les établissements et organismes de formation au Parc des expositions à Périgueux / Marsac.

- **Toutes les infos auprès de votre établissement scolaire, du CIO ou de la Mission locale du Périgord Noir.**



## ○ CIBC Solutions RH



- Bilans de compétences salarié(e)s et demandeurs d'emploi (voir encart ci-dessous).
- Point relais conseil en Validation des Acquis de l'Expérience (VAE).



Marlène BLANQUER (conseillère)  
Pl. Marc Busson - 24200 SARLAT  
Tél. : **05 53 45 46 90**  
Mél : contact-perigueux  
[cibcsolutionsrh.fr](http://cibcsolutionsrh.fr) - [www.cibc.net](http://www.cibc.net)



Entretien conseil à EMA de Sarlat.

## EN SAVOIR + Le bilan de compétences

Le bilan de compétences favorise la mise au point de vos objectifs professionnels, la définition d'une évolution à partir de vos ressources personnelles (motivations, compétences, capacités).

Il s'agit d'un accompagnement au changement au sein des entreprises, des collectivités ou des organisations. Il est basé sur la compréhension des environnements de travail, l'étude du territoire et des bassins d'emploi.

## ○ CIO - Centre d'Information et d'Orientation



est l'opérateur, en qualité de service public de l'orientation tout au long de la vie. Il reçoit donc tout public pour l'information et le conseil en orientation scolaire et professionnelle. Vous avez besoin d'aide pour construire votre parcours scolaire, professionnel, votre retour en formation initiale ou votre reconversion, les conseiller(e)s d'orientation-psychologues du CIO de Sarlat sont à votre disposition. Le CIO étant aussi une antenne CASNAV, il pratique les positionnements pour la scolarisation des Allophones.



5 Place de la Grande Rigaudie  
(1<sup>er</sup> étage) 24200 SARLAT.  
Tél. : **05 53 59 30 85**  
Mél : ce.cio-sarlat@ac-bordeaux.fr



## Guide pratique

Consultez en ligne notre brochure sur la formation professionnelle ou demandez là en format papier à l'espace métiers.  
(15 fiches encartées)

## ○ FONGECIF Aquitaine



Le Fongecif Aquitaine est un des 5 opérateurs du Conseil en Evolution Professionnelle (CEP) institué par la loi de mars 2014. Il accompagne les publics dans leurs projets de mobilité professionnelle / informe sur le bilan de compétences / la VAE (Validation des Acquis de l'Expérience) / le Congé Examen, le CIF (Congé Individuel de Formation) / la formation hors temps de travail. Il aide à réaliser les demandes de financement et vous propose des réunions d'information collective + rendez-vous individuels à SARLAT dans les locaux de la Maison de l'Emploi, une fois par mois - sur rv uniquement en appelant le :



Tél. **05 56 69 35 50**  
Mél : contact@fongecifaquitaine.org

Vous souhaitez changer d'orientation ?  
Consultez le site de la plateforme multimédia : [www.fongecifaquitaine.org](http://www.fongecifaquitaine.org)

[www.mdepn.com/ema](http://www.mdepn.com/ema)



## SE FORMER OUI mais pour quoi faire ?

La formation n'est pas un but mais un moyen. Elle doit vous permettre de réduire l'écart entre vos compétences actuelles et celles nécessaires à l'exercice d'une nouvelle tâche, activité ou profession.

La formation représente une dépense importante (temps passé, travail à fournir, coût de la formation, frais de transport, de repas, de fournitures, etc.). Avant de suivre une formation, il est préférable de s'assurer qu'elle sera bien utile à votre parcours et reconnue des professionnels notamment par votre employeur actuel ou futur.

Pour cela vous pouvez faire le point dans le cadre du Conseil en Evolution Professionnelle (CEP - voir page 10). Renseignez-vous auprès de la conseillère EMA à Sarlat ou Terrasson (voir page 4).

# Trouver une formation

## ○ Aquitaine Cap Métiers



Association régionale pour la formation,  
l'orientation et l'emploi

### Un service d'information à votre écoute

Aquitaine Cap Métiers vous accueille sur sa plateforme téléphonique régionale «CapInfo» pour toute information sur la formation en Aquitaine (stages de formation, législation, dispositifs de financement, VAE, la professionnalisation des acteurs...) ou relaie vos demandes vers les acteurs de la formation, de l'orientation, de l'insertion et de l'emploi.

Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30.

APPEL GRATUIT  
**N°vert 0 800 940 166**

## EN SAVOIR + Le compte personnel de formation (CPF)

Le compte personnel de formation (CPF) remplace l'ancien droit individuel à la formation (DIF). Il s'agit de rendre la personne salariée ou en recherche d'emploi actrice de son parcours professionnel. Disponible tout au long de sa vie professionnelle, le CPF permet de financer une formation qualifiante favorisant l'évolution professionnelle. Il permet d'acquérir des compétences reconnues (qualification, certification, diplôme).



## EN SAVOIR + Après une saison...

Se former si je suis saisonnier, c'est possible ! Il existe des dispositifs courts adaptés à mon parcours professionnel. Pourquoi se former quand on est saisonnier ?

Pour se professionnaliser dans son domaine d'activité, améliorer son employabilité, élargir ses compétences professionnelles transférables dans un autre domaine d'activité, approfondir ses connaissances. Pour en savoir +, interrogez l'espace saisonnier à Sarlat **05 53 31 56 32**.

➔ voir volet emplois saisonniers p14.



## PLATEFORME DE FORMATION - SARLAT

Un nouvel outil ouvert à tous les organismes de formation et à tous les apprenants

1-Un plateau technique couvert de 600 m<sup>2</sup>  
- 300 m<sup>2</sup> Gros oeuvre  
- 200 m<sup>2</sup> second oeuvre  
- 100 m<sup>2</sup> air CACES

2-Un espace interprofessionnel de 200 m<sup>2</sup> comprenant trois salles de formation dont une informatique, un hall d'exposition, des locaux sociaux (vestiaires, cuisine, espace métiers).

3-Des complémentarités fonctionnelles avec le Lycée professionnel voisin : espaces techniques bois, électricité, maintenance industrielle, salles de cours et restauration collective.



### Les différentes formations BTP

Pré qualification et qualification aux métiers du bâtiment (plan régional de formation) sur prescription (mission locale - pôle emploi - cap emploi).

#### Titre Professionnel MAÇON DU BATI ANCIEN de Niv 5

- en contrat d'apprentissage
- en contrat professionnalisation
- ou période de professionnalisation

#### CQP MAÇON DU PATRIMOINE de Niv 4

- en contrat professionnalisation
- ou période de professionnalisation

#### Titre Professionnel CHEF D'EQUIPE GROS ŒUVRE de Niv 4

- en contrat professionnalisation
- ou période de professionnalisation

#### Titre Professionnel COUVREUR ZINGUEUR

Option mise en œuvre locale ardoise de Corrèze et tuile plate de Niv 5

- en contrat professionnalisation
- ou période de professionnalisation

#### Formation à la mise en œuvre de couverture en lauze

- en contrat professionnalisation
- ou période de professionnalisation

#### Formations techniques métiers tous corps d'état formations liées à la transition énergétique et l'application de la RT 2012 dans le bâti ancien.

Contact voir page 13.



Démarche soutenue par le Pays du Périgord Noir





## Les opérateurs de la formation professionnelle en Périgord Noir

Les structures	Formations	Adresse et contact
<b>AIFS</b> <b>Association Interprofessionnelle pour la Formation en Sarladais</b>	Formations de qualité et de proximité. L'AIFS recense les besoins des entreprises du Périgord Noir et organise ensuite les formations correspondantes dans tous secteurs d'activité : sécurité, commerce, communication, langues, informatique, comptabilité... et toute autre demande que vous pourriez avoir. Formations en intra ou interentreprises. Possibilité de devenir adhérent pour vous investir localement et bénéficier de nombreux avantages.	Adresse : Plateforme de formation 7 avenue Joséphine Baker - 24200 Sarlat  Contact : Julie MARTEGOUTTE Tél. : 07 87 46 20 38 / 05 53 31 56 07 E-mail : <a href="mailto:aifs24200@gmail.com">aifs24200@gmail.com</a>  <a href="http://www.aifs-formation-sarlat.com">www.aifs-formation-sarlat.com</a>
<b>AGIR</b> <b>Concepts</b>	- Formations à la carte en intra ou en inter pour les entreprises dans tous les secteurs d'activité. - Formations spécifiques BTP et patrimoine bâti ancien. - Accompagnement à la mise en place du plan de formation des entreprises, recherche de financement, gestion externalisée partielle ou totale du plan en liaison avec les OPCA. Recrutements tous secteurs d'activités.	Adresses : - 6 rue du 4 septembre - 24000 Périgueux - 7 avenue Joséphine Baker - 24200 Sarlat  Contact : Frédéric SUIRE Tél. : 05 53 13 82 66 <a href="mailto:f.suire@agirconcepts.com">f.suire@agirconcepts.com</a> <a href="http://www.agirconcepts.com">www.agirconcepts.com</a>
<b>CIBC</b> <b>Solutions RH</b>	- Bilans de compétences pour les salarié(e)s, et les demandeurs d'emploi. - Point Relais Conseil en Validation des Acquis de l'Expérience (VAE). - Conseil en entreprise - Aide au recrutement	Adresse : Place Marc Busson - 24200 Sarlat  Contact : Marlene BLANQUER Tél : 05 53 45 46 90 Email : <a href="mailto:marlene.blanquer@cibcsolutionsrh.fr">marlene.blanquer@cibcsolutionsrh.fr</a> <a href="http://www.cibcsolutionsrh.fr">www.cibcsolutionsrh.fr</a>
<b>GRETA</b>	- Modules professionnalisants & formations certifiantes : Hôtellerie-Restauration, Bâtiment, Bois, Industrie - Formations cœur de métiers : secrétariat, gestion, comptabilité, commerce, management, médico-social, santé, tourisme, bâtiment, bois, plasturgie, travaux publics, couture, esthétique - Préparation de concours sanitaires & sociaux - Concours administratifs - Formations transversales : - Compétences clés : communication orale et écrite, règles de calcul et raisonnement mathématique, techniques usuelles de communication numérique... - Langues : anglais, préparation et passage du TOEIC, espagnol... - Bureautique / web / informatique ... - Formations réglementaires prévention sécurité - Valorisation des compétences (Bilans de compétences, Validation des Acquis de l'Expérience)	Adresse : Lycée Pré de Cordy 5 avenue Joséphine Baker - 24200 Sarlat  Contacts : Katia BOULANGER Tél. : 05 53 31 56 29 Email : <a href="mailto:katia.boulanger@ac-bordeaux.fr">katia.boulanger@ac-bordeaux.fr</a>  Sarlat : Catherine LESEIGNEUR Tél. : 05 53 31 70 66 Email : <a href="mailto:catherine.lesaigneur@ac-bordeaux.fr">catherine.lesaigneur@ac-bordeaux.fr</a>  Terrasson : Francine BOGO Tél. : 05 53 51 05 73 Email : <a href="mailto:francine.bogo@ac-bordeaux.fr">francine.bogo@ac-bordeaux.fr</a> <a href="http://www.greta-dordogne.com">www.greta-dordogne.com</a>

Les structures	Formations	Adresse et contact
<b>CENTRE DE FORMATION MFR DU PÉRIGORD NOIR</b>	Formations diplômantes : - Dans le secteur de l'hébergement : CQP employé d'étages, agent d'hôtellerie (hôtellerie traditionnelle, hôtellerie de plein air, EHPAD...) - Dans le secteur de l'accueil-vente : réceptionniste, agent d'accueil, employé commercial en magasin Formations professionnalisantes : - Anglais, espagnol, néerlandais - Maintenance et hygiène des locaux - Accueil - Vente - Formations réglementaires : Hygiène alimentaire (agrément ROFYHA) - Certiphyto - Formations individualisées et adaptées à la demande	Adresses : <b>Salignac</b> : Place du Champ de Mars 24590 Salignac  <b>Sarlat</b> : Place Marc Busson 24200 Sarlat Contact : Aurélie BESSE Tél. : 05 53 31 31 90 Email : <a href="mailto:mfr.salignac@mfr.asso.fr">mfr.salignac@mfr.asso.fr</a>  => Catalogue de formations en ligne <a href="http://www.mfrperigordnoir.com">www.mfrperigordnoir.com</a>
<b>SOUDAGE TECHNIQUE INDUSTRIE (STI)</b>	- Formations professionnalisantes et qualifiantes - Conseil assistance et inspection - Sous-traitance industrielle Parcours individualisés entrée et sortie permanente.	Adresse : ZA Le Grand Pré - 24570 Le Lardin Saint Lazare Contact : Francine BOURRA Tél. : 05 53 50 95 00 / 07 78 26 16 41 Email : <a href="mailto:fbourra.sti@orange.fr">fbourra.sti@orange.fr</a>
<b>INSUP FORMATION</b>	Demandeurs d'emploi : - Elaboration de projet, création d'entreprise, aide à la recherche d'emploi, VAE...  Salariés : - Bilan de compétences, accompagnement à la VAE, formations personnalisées.	Adresse : Place Marc Busson - 24200 Sarlat  Contact : Delphine BRETENET Tél. : 05 53 31 56 22 / 06 47 97 49 56 Email : <a href="mailto:dbretenet@insup.org">dbretenet@insup.org</a> <a href="http://www.insup.org">www.insup.org</a>
<b>CENTRE NATIONAL DE LA FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE (CNFPT)</b>	Catalogue en ligne : <a href="http://www.cnfpt.fr">www.cnfpt.fr</a>	Adresse : 1 bd de Saltgourde - Marsac-sur-l'Isle BP 116 - 24051 Périgueux cedex 9  Contact : Tél. : 05 53 02 87 25 Email : <a href="mailto:antenne24.aquitaine@cnfpt.fr">antenne24.aquitaine@cnfpt.fr</a> <a href="http://www.cnfpt.fr">www.cnfpt.fr</a>
<b>LYCÉE PROFESSIONNEL PRÉ DE CORDY</b>	- CAP PRO ELEEC, menuisier, employé de ventes spécialisé - BAC PRO SEN, ELEEC, MEI, technicien d'usinage, commerce, restauration, gestion administrations - BTS Conception et Réalisation de Systèmes Automatisés	Adresse : 5 av Joséphine Baker 24200 Sarlat Tél. : 05 53 31 70 70  Contact : Philippe MESTUROUX <a href="http://webtab.ac-bordeaux.fr/lycee-sarlat/">webtab.ac-bordeaux.fr/lycee-sarlat/</a>
<b>LYCÉE PROFESSIONNEL SAINT-JOSEPH</b>	- CAP Assistant Technique en Milieu Familial et Collectif (ATFMC) - CAP Petite enfance - Bac Pro Accompagnement Soins et Services à la Personne (ASSP)	Adresse : Bd Eugène Le Roy - BP 173 - 24205 Sarlat Tél. : 05 53 31 33 00  Contact : Email : <a href="mailto:secretariat@saint-joseph-sarlat.org">secretariat@saint-joseph-sarlat.org</a> <a href="http://www.saint-joseph-sarlat.org">www.saint-joseph-sarlat.org</a>
<b>PLATEFORME DE FORMATION SARLAT</b>	Un outil ouvert à tous les organismes de formation et à tous les apprenants. Un plateau technique de 600 m <sup>2</sup> et interprofessionnel de 200 m <sup>2</sup> . (voir page 11).	Adresse : 7 avenue Joséphine Baker 24200 Sarlat Contact : Rebecca DAIN Tél. : 05 53 31 56 25 / 06 71 14 57 63 Email : <a href="mailto:rebecca.dain@mdepn.com">rebecca.dain@mdepn.com</a> <a href="http://www.mdepn.com/plateforme">www.mdepn.com/plateforme</a>

## Un réseau à votre service

### Bourse de l'emploi Périgord Noir



Consultez 24h/24 les offres d'emploi spécifiques au territoire sur le site :

[www.mdepn.com/emploi](http://www.mdepn.com/emploi)

Vous y trouverez des offres (plus de 1.000 par an), dossier de candidature en ligne, mise en relation avec les entreprises... Les offres sont également affichées dans les locaux de l'EMA à Sarlat et Terrasson et dans les 7 points relais (cf pages 29). Lisez la brochure bimensuelle «Sarlat Emploi» diffusée par la Mission Locale dans les commerces de Sarlat.

Tél. : 05 53 31 56 28



*Vous êtes mobile et souhaitez compléter une saison à la montagne ?  
Le réseau des maisons des saisonniers partout en France :  
[www.alatras.fr](http://www.alatras.fr)*



### Espace Saisonniers

- Accueil permanent à Sarlat : informer, conseiller et orienter sur les emplois saisonniers en Périgord Noir.
- Accompagnement individualisé : mise en relation avec des employeurs, aide au CV et mise en ligne, lettre de motivation, etc...

Affichage des offres d'emploi à la Maison de l'emploi, dans les Points Relais (cf carte p 29) et en ligne sur :

[www.mdepn.com/emploi](http://www.mdepn.com/emploi)

Des publications spécifiques et téléchargeables :

- Livret d'accueil en Périgord Noir : informations nécessaires pour accéder aux services de l'emploi, de la formation, santé, logement, mobilité, droit du travail ...
- Guide des métiers saisonniers : tourisme, agriculture, industrie agroalimentaire
- Dépliant sur la formation continue, etc...



Tél. : 05 53 31 56 32

Mél : [espace.saisonniers@mdepn.com](mailto:espace.saisonniers@mdepn.com)

Site : [www.mdepn.com/saisonniers](http://www.mdepn.com/saisonniers)

### Espace saisonniers

à Sarlat du lundi au vendredi de 10 h à 17 h

Tél. : 05 53 31 56 32

➔ Voir formation saisonniers p10.



### Mission locale pour les 16-25 ans



Grâce à un suivi individualisé, la Mission Locale accompagne les jeunes du Périgord Noir et leur apporte des réponses adaptées en matière

d'emploi, de formation, d'aide à l'orientation mais aussi de santé, de sports et de loisirs, bref de vie quotidienne. Prenez rendez-vous avec une conseillère.

**2 pôles d'accueil** : à Sarlat et Terrasson

- 10 permanences régulières à Carlux, Salignac, Domme, Le Bugue, St-Cyprien, Villefranche-du-Périgord, Belvès, Thenon, Montignac et Hautefort.
- Actions spécifiques régulières à destination des jeunes : journées apprentissage, jobs d'été, infos métier, ateliers de recherche d'emploi (sur inscription).
- Aide à la mobilité : prêts de mobylettes sous conditions.

➔ Plus d'informations sur :

[www.mdepn.com/jeunes](http://www.mdepn.com/jeunes)

➔ Logement voir PIJ p25.



Anne GUIBERT (Directrice)

**Sarlat** : Pour les jeunes résidant sur les secteurs de Belvès, Le Bugue, Carlux, Domme, Saint Cyprien, Salignac, Sarlat et Villefranche du Périgord.

Place Marc Busson - Tél. 05 53 31 56 00  
Horaires d'ouverture : de 8h30 à 17h00 du lundi au vendredi.

Mél : [missionlocalepnsarlat@wanadoo.fr](mailto:missionlocalepnsarlat@wanadoo.fr)

**Terrasson** : Pour les jeunes résidant sur les secteurs de Hautefort, Montignac, Terrasson et Thenon.

58, Av. Jean Jaurès - Tél. : 05 53 50 82 44  
Horaires d'ouverture : de 8h00 à 12h00 et 13h30 à 17h30 du lundi au vendredi (vend. 17h00) - Mél : [missionlocalepn-terrasson@wanadoo.fr](mailto:missionlocalepn-terrasson@wanadoo.fr)

### Pôle Emploi



pôle emploi

accompagne les demandeurs d'emploi sur Sarlat et Terrasson.

#### Missions :

- Accueillir et informer les demandeur d'emploi.
- Inscrire et informer rapidement des droits à l'indemnisation.
- Accompagner les projets professionnels de manière personnalisée.
- Ecouter les demandeurs d'emploi et les entreprises pour améliorer nos services.
- Informer sur le marché du travail local.



#### Sarlat :

89, Avenue de Selves - 24200 SARLAT  
Mél : [ale.sarlat@pole-emploi.fr](mailto:ale.sarlat@pole-emploi.fr)

#### Terrasson :

ru de l'industrie - 24120 TERRASSON  
Mél : [ale.terrasson@pole-emploi.fr](mailto:ale.terrasson@pole-emploi.fr)  
Demandeurs d'emploi  
Tél. : 3949

[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)



Entretien conseil à la Mission locale du Périgord Noir.

# Rechercher un emploi

## ○ CAP Emploi Dordogne



vous êtes reconnu travailleur en situation de handicap, à la recherche d'un

emploi, vous devez renforcer vos compétences par le biais de la formation ou vous souhaitez une reconversion professionnelle. Cap Emploi vous accueille et vous accompagne dans la définition et validation de votre projet professionnel et/ou projet de formation. Notre objectif est de faciliter votre insertion durable. Cap Emploi est un organisme de placement spécialisé pour les personnes reconnues travailleurs handicapés. Son activité est financée par l'AGEFIPH, le FIPHP et le Pôle Emploi.



10, rue Sébastopol - PERIGUEUX  
Tél. : **05 53 54 65 42**

Antenne BERGERAC  
16, rue du petit Sol  
Tél. **05 53 58 64 04**

Mél : [contact@capemploi24.fr](mailto:contact@capemploi24.fr)  
[www.capemploi24.fr](http://www.capemploi24.fr)

## ○ Pour les cadres APEC



Recrutement et offres d'emploi cadres sur  
[www.apec.fr](http://www.apec.fr)



APEC Immeuble Grand Angle  
Bordeaux Lac Avenue Perrier  
33525 BRUGE



## Groupement & Interim

### ○ Le Groupement d'Emploi Rural du Sarladais (GERS)



vous propose un emploi stable et diversifié. Exemples : récoltes agricoles, chauffeur et mécanicien en agroéquipement, conducteur d'engins agricoles, spécialiste des cultures, (pépinière, maraîchage) et de l'élevage (bovin, porc, palmipède, volaille).



Fabrice GAREYTE  
zone artisanale Franqueville  
24290 MONTIGNAC  
Tél. : **05 53 51 07 55**  
Mél : [contact@ger-sarlat.fr](mailto:contact@ger-sarlat.fr)

### ○ Les agences d'emploi - interim

#### ADECCO

Ghislaine GUY  
15, av Thiers, 24200 SARTLAT  
Tél. : **05 53 31 78 78**  
Mél : [adecco.743@adecco.fr](mailto:adecco.743@adecco.fr)  
[www.adecco.fr](http://www.adecco.fr)



#### CLAUDETTE INTERIM

Damien COSTANZO  
2, av. Aristide Briand - 24200 SARTLAT  
Tél. : **05 53 30 43 30**  
Mél : [agence.sarlat@claudette-interim.fr](mailto:agence.sarlat@claudette-interim.fr)  
[www.claudette-interim.fr](http://www.claudette-interim.fr)



#### MANPOWER

Laurent CHEMIN  
6, av. Aristide Briand - 24200 SARTLAT  
Tél. : **05 53 31 70 50**  
Mél : [sarlat@manpower.fr](mailto:sarlat@manpower.fr)  
[www.manpower.fr](http://www.manpower.fr)



#### ADEQUAT

Marylène CHARTROULE  
Rue Jean Rouby  
Résidence Caroline, 24120 TERRASSON  
Tél. : **05 53 51 02 15**  
Mél : [agence.terrasson@groupeadequat.fr](mailto:agence.terrasson@groupeadequat.fr)  
[www.groupeadequat.fr](http://www.groupeadequat.fr)



## Accompagnement vers l'emploi par l'insertion professionnelle

### ○ INTERM'AIDE 24



Cette structure d'insertion par l'Activité Economique, conventionnée par l'Etat et le Conseil Départemental a pour mission de mettre à disposition des entreprises, particuliers, collectivités et associations, pour tous types de travaux, des personnes en difficulté de retour à l'emploi. L'association vous accompagne vers une insertion sociale et professionnelle durable. Secteurs de Terrasson, Thenon et Hautefort.



Florence ANTIGNAC-LAVAL (Directrice)  
8, place Yvon Delbos 24120 TERRASSON  
Tél. : **05 53 50 87 36**  
Mél : [contact@intermaide24.com](mailto:contact@intermaide24.com)

### ○ Trait d'Union



L'Association Intermédiaire Trait d'Union a pour mission de favoriser l'accès au travail des personnes connaissant des difficultés sociales et professionnelles. Structure d'insertion par l'activité économique, elle met ses salariés à disposition de particuliers, de collectivités et d'entreprises pour tous types de travaux. Conventionnée par l'Etat et le Conseil Départemental de la Dordogne, son territoire d'activité couvre 9 cantons du Périgord noir partant de Montignac pour finir à Villefranche du Périgord.



Christine GREZIS FARFAL (Directrice)  
Amélie LEYDIS (Acc. socioprofessionnelle)  
5, rue Louis Mie - 24200 SARTLAT  
Tél. : **05 53 59 58 21**  
Mél : [traitdunion24@orange.fr](mailto:traitdunion24@orange.fr)  
[www.traitdunionsarlat.fr](http://www.traitdunionsarlat.fr)

### ○ ITINERANCE Association Itinérance

Itinérance propose un accompagnement éducatif à des jeunes de 12 à 21 ans, rencontrant des difficultés de toute nature (sociales, professionnelles...). En lien avec ses différents partenaires, l'association intervient sur tout le Périgord Noir, hormis Hautefort. Accueil sans rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 12h - 14h à 18h à Sarlat et à Terrasson (7 rue Lombard).



Frédéric Da Silva (Chef de service éducatif)  
1, rue Munz 24200 - SARTLAT  
Tél. : **05 53 29 60 89**  
Mél : [itinérance.sarlat@wanadoo.fr](mailto:itinérance.sarlat@wanadoo.fr)

## ○ La Main Forte



La Main Forte porte une action d'atelier chantier d'insertion (ACI) intervenant en ce sens en faveur de l'insertion sociale et professionnelle de personnes en difficulté, en leur permettant de reprendre une activité. La Main Forte utilise des supports d'activité d'intérêt collectif et/ou d'utilité sociale : aide au logement (bâtiment, déménagement social, vente de mobilier de 1ère nécessité), menuiserie, environnement, collecte et tri papier, mécanique automobile. Les travaux effectués sont en faveur de particuliers orientés par les services sociaux, les collectivités locales, les entreprises et les associations.



Eric BROUCARET (Directeur)  
Catherine COUTURIER (Coordinatrice)  
20, rue Jean Baptiste Delpeyrat  
24200 SARLAT  
Tél. : 05 53 28 57 66  
Mél : lamainforte@wanadoo.fr

**Un atelier « garage social »** à Vézac (8km de Sarlat) réalise de la réparation mécanique automobile pour les personnes en difficulté sur prescription d'un service social ou emploi.



Lieu-dit « grepoul » - 24220 VÉZAC  
Mél : garagesocial@orange.fr  
Tél. : 05 53 59 54 54

## ○ Centre Social THENON

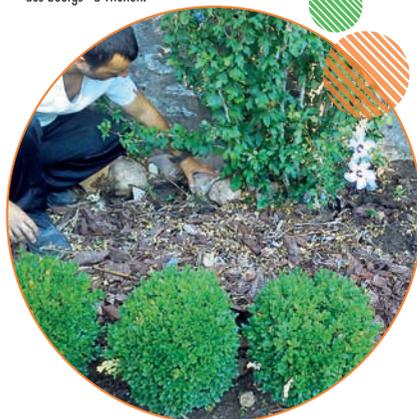


Le Centre propose un atelier chantier d'insertion (ACI) ; entretien des sentiers de randonnée, fleurissement de bourgs, des Ateliers de remobilisation ateliers cuisine, informatique, réparation de vélos (Velocyp'Aide) et travail sur la confiance et l'image de soi (Remobilis'action)- des accompagnements de retour à l'emploi. - vestiaire. Il accueille les permanences de l'INSUP, Pôle emploi, la Mission Locale, ...



Joëlle DUTOIT (Directrice) et Fabien SAJOUS Centre Social et Culturel Thenon Causses et Vézère 5, place Montaigne.  
24210 THENON  
Tél. : 05 53 35 09 96  
Mél : csi.thenon@wanadoo.fr  
[www.csc-thenon-caussesetvezeze.fr](http://www.csc-thenon-caussesetvezeze.fr)

Atelier chantier d'insertion "fleurissement des bourgs" à Thenon.



## ➔ Les carrières militaires

### ○ Armée de l'Air



Pour les hommes et les femmes qui souhaitent rejoindre l'Armée de l'air, des conseillers assurent des permanences d'information à Périgueux.



Tél. : 05 57 53 60 23  
Mél : cirfa.bordeaux@recrutement.air.defense.gouv.fr  
[www.recrutement.air.defense.gouv.fr](http://www.recrutement.air.defense.gouv.fr)

### ○ Armée de Terre

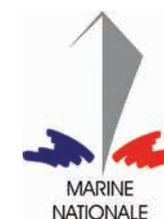


Bureau Terre informe, recrute et oriente les jeunes intéressés par une carrière dans l'Armée de terre. Les candidats doivent être âgés de 17 ans ½ et de moins de 29 ans, de la classe de 3<sup>e</sup> à BAC + 5, Journée défense citoyenneté effectuée.



Permanence à SARLAT  
Tél. : 05 53 02 82 79 ou 05 53 02 82 75  
Mél : cirfa-terre-perigueux.accueil.fct@intradef.gouv.fr

## ○ Marine Nationale



Le Centre d'information a pour mission de présenter les 35 métiers que la Marine propose ainsi que les possibilités d'emploi et de carrières. Recrutement de sans diplôme à BAC+5 de 16 ans à moins de 27 ans. Sur RDV à la Maison de l'emploi à Sarlat et Terrasson.



Tél. : 05 55 74 33 17  
Mél : cirfa.brive@marine.defense.gouv.fr  
[www.etremarin.fr](http://www.etremarin.fr)

## ○ Gendarmerie Nationale



La gendarmerie recrute des officiers, sous officiers et gendarmes adjoints volontaires pour assurer les grandes missions que sont la sécurité publique, la police judiciaire, la police de la route...



Pour tout renseignement ou candidature, contactez la Gendarmerie et demandez le référent recrutement au 05 53 02 71 06  
Mél : refrec24@gendarmerie.interieur.gouv.fr ou le centre d'information de Bordeaux.  
Tél. : 0 820 220 221  
Mél : recrutement@gendarmerie.defense.gouv.fr  
[www.lagendarmerierecrute.fr](http://www.lagendarmerierecrute.fr)

# Créer son activité

## Pour s'informer et formuler son projet

À Sarlat et à Terrasson, l'EMA vous propose un espace « créer son activité » en libre accès : actualité, documentation, ouvrages, internet... rendez-vous sur [www.mdepn.com/creation](http://www.mdepn.com/creation)

- Bénéficiez d'un premier accueil (réservez au 05 53 31 56 00) pour vous orienter vers les partenaires.
- Consultez la brochure de 16 pages spécifique à la création / reprise en Périgord Noir (en téléchargement ou par version papier)
- Rendez-vous aux journées trimestrielles d'information et de conseil (programme sur [www.mdepn.com/creation](http://www.mdepn.com/creation)) mobilisant une vingtaine de partenaires - des entretiens gratuits, individuels et confidentiels.



### Pôle Emploi



pôle emploi

Premier accueil, orientation, ateliers, aide financière aux demandeurs d'emploi : vous rapprocher de votre agence à Sarlat et Terrasson (cf. page 15).

### Airelle Dordogne



Airelle Dordogne : accueil et accompagnement des porteurs de projet pour construire, informer sur les aides et les adresses utiles, établir un planning sur les démarches à accomplir. Entretien sur rendez-vous.

Tél. : **05 53 03 21 40**  
Mél : [airelle.dordogne@airelle.org](mailto:airelle.dordogne@airelle.org)

### Agence Nationale pour la Création d'Entreprise (APCE)



[www.apce.com](http://www.apce.com)

Portail national des autoentrepreneurs  
[www.lautoentrepreneur.fr](http://www.lautoentrepreneur.fr)



Demi-journée d'information sur la création et la reprise d'une entreprise chaque trimestre.

## EN SAVOIR +

### Les 3 chambres consulaires de Dordogne à votre service



La CCI propose des formations (5 jours pour entreprendre), conseils et prestations directement liés au projet : montage de dossiers financiers, recherche de co-financiers, sélection et analyse d'entreprises à reprendre...

Rencontre de la conseillère Marie-Claude Fournier sur rendez-vous.  
Place Marc Busson - 24200 SARLAT  
Tél. : **05 53 31 73 70** - Mél : [mc.fournier@dordogne.cci.fr](mailto:mc.fournier@dordogne.cci.fr)  
[www.dordogne.cci.fr](http://www.dordogne.cci.fr)



La Chambre de Métiers vous accompagne et conseille pour tous projets à la création d'entreprise artisanale, appui à l'installation, suivis des artisans post démarrage et études des projets de développement ; Assistance à la transmission d'entreprises artisanales (étude-évaluation-diagnostic avec les cédants), appuis aux repreneurs (financements, structures juridiques, conseils de démarrage...). Etude de projets de développement (pertinence, faisabilité, financement). Assistance et conseils pour les projets liés aux métiers d'art.

Gérard TOUCHALEAUME vous reçoit sur rendez-vous.  
Place Marc Busson - 24200 SARLAT  
Tél. : **05 53 31 56 23** ou **06 87 80 50 85** - Mél : [g.touchaleaume@cm24.fr](mailto:g.touchaleaume@cm24.fr)  
[www.artisanat24.com](http://www.artisanat24.com)



### La Chambre d'Agriculture

La chambre d'agriculture antenne du Périgord Noir (CRDA) accompagne la création/transmission d'entreprise : accès au répertoire à l'installation, réalisation de diagnostic d'installation, étude prévisionnelle, montage de dossiers d'accès aux aides à l'installation (dotation jeune agriculteur, bourse du conseil départemental) + accompagnement pendant les premières années d'installation.

Jean Marie LAVAL  
4, rue du collège - 24200 SARLAT  
Tél. : **05 53 28 60 80** - Mél : [jean-marie.laval@dordogne.chambagri.fr](mailto:jean-marie.laval@dordogne.chambagri.fr)  
[www.dordogne.chambagri.fr](http://www.dordogne.chambagri.fr)

## Analyse juridique et prévisions financières

### ○ Rencontrer un expert-comptable

Les experts comptables du Périgord Noir interviennent à différents niveaux (premier contact et prévisionnel gratuit) pour une création ou une reprise d'entreprise :

- lors de l'établissement de votre dossier économique et financier.
- lors du choix des modes de gestion de l'entreprise.
- tout au long de la vie de l'entreprise.

 Voir pages jaunes et ordre des experts comptables.

[www.experts-comptables.fr](http://www.experts-comptables.fr)

### ○ Se renseigner auprès d'un centre de gestion agréé

Les centres de gestion agréés sont au service de l'ensemble des très petites entreprises, ils permettent la prévention du risque fiscal. Les adhérents imposés à l'impôt sur le revenu selon un régime réel d'imposition bénéficient d'avantages fiscaux.

#### Centres Agréés

- CGAquitaine Murielle MERLATEAU  
Place Marc Busson - 24200 SARLAT  
Tél./fax : **05 53 53 87 80**  
Mél : [cgaquitaine@gestelia.com](mailto:cgaquitaine@gestelia.com)
- CGA CSO : Marie Pierre Valette  
4, rue du collège - 24200 SARLAT  
Tél. : **05 53 45 63 00**  
Mél : [mpvalette@24.cerfrance.fr](mailto:mpvalette@24.cerfrance.fr)

### ○ Chambre des notaires

Quelle que soit la taille de la future entreprise, le notaire conseille et aide à choisir le statut le plus avantageux, tant au plan juridique, que fiscal et social, à évaluer le coût de la construction, à limiter les risques quant aux garanties à donner à la banque et enfin à prévoir et mettre en œuvre la transmission de l'entreprise.

 Pages jaunes et Chambre des notaires de la Dordogne

[www.chambre-dordogne.notaires.fr](http://www.chambre-dordogne.notaires.fr)

## Financer son projet

### ○ Initiative Périgord



Accorde des prêts d'honneur à taux zéro sous certaines conditions, assure le suivi des porteurs de projet grâce à une action de parrainage, monte les dossiers de création d'entreprise pour les personnes handicapées, gère le fonds de garantie à l'initiative des femmes et NACRE.



Anne Cluzeau-Pedenon  
(Chargée de mission)  
Pôle Interconsulaire - Cré@vallée Nord  
295, Boulevard des Saveurs  
24660 COULOUNIEUX - CHAMIERES  
Tél. : **05 53 35 80 23** - Fax : 05 53 08 01 66  
Port. : 06 82 82 61 35

### ○ ADIE



L'association pour le droit à l'initiative économique finance les projets n'ayant pas accès au crédit bancaire et plus particulièrement les demandeurs d'emploi et les allocataires du RSA. L'ADIE suit les créateurs tout au long du remboursement par un accompagnement.



Clotilde Manière  
Tél. : **0 969 328 110** (appel non surtaxé).  
Mél : [cmaniere@adie.org](mailto:cmaniere@adie.org)  
[www.adie.org](http://www.adie.org)

### ○ CSDL Dordogne



La Caisse Sociale de Développement Local Dordogne soutient la création, le rachat ou le développement d'entreprises par le micro-crédit et l'accompagnement des exclus du monde bancaire. Financement pouvant aller jusqu'à 12 000€ sans garantie. Cumul possible avec le Prêt NACRE.



Stéphanie BEAUSSOUBRE  
Tél. : **09 64 14 78 25**  
Mél : [contactcsdl@csdl-bordeaux.org](mailto:contactcsdl@csdl-bordeaux.org)  
[www.csdl.asso.fr](http://www.csdl.asso.fr)

## Couverture Sociale

### ○ Urssaf



Collecte les cotisations et contributions sociales pour les redistribuer aux caisses prestataires du régime général (CPAM, Caf, Carsat) et à d'autres organismes (Régime social des indépendants, Pôle Emploi,...).

Accompagne les créateurs sur le calcul des cotisations, informe sur les exonérations de charges. En cas de difficultés, l'Urssaf établit une relation personnalisée avec le chef d'entreprise.

Sur [urssaf.fr](http://urssaf.fr), vous accédez à un bouquet de services : situation comptable, demande de délais, attestation de vigilance et de marché public, déclarer et payer (lien sur net-entreprises.fr, le portail des organismes sociaux). Réaliser sa déclaration préalable à l'embauche (DPAE). Consulter la réglementation. Adhérer à une des offres de service : Cesu et Pajemploi pour les particuliers, le Titre emploi service entreprise (Tese) pour les entreprises de moins de 20 salariés, le Chèque Emploi Associatif (CEA) pour les associations.



Tél. : **3957** (0,118 €/mn)  
Mél : [contact@urssaf.fr](mailto:contact@urssaf.fr)  
[www.urssaf.fr](http://www.urssaf.fr)

## RSI AQUITAINE



RSI Aquitaine vous conseille et vous accompagne au moment de la création de votre entreprise et tout au long de votre activité. Le Régime Social des Indépendants est l'interlocuteur social unique des indépendants actifs artisans et commerçants pour toute leur protection sociale obligatoire. Il assure l'affiliation, le recouvrement des cotisations et contributions sociales personnelles, le versement des prestations : maladie, maternité, retraite de base, invalidité décès, indemnités journalières et retraite complémentaire, l'action sanitaire et sociale en faveur des actifs et retraités, le contrôle médical, et la médecine préventive.



**Cotisations : 3698**

**Retraite - santé et autres services : 3648**

[www.rsi.fr](http://www.rsi.fr)

Permanences mensuelles à la Maison de l'emploi de Sarlat sur RDV. Les assurés peuvent prendre directement rdv sur [www.rsi.fr/aquitaine](http://www.rsi.fr/aquitaine) ou par téléphone au **06 60 08 25 48** avec Emilie LETEXIER.



## Mutualité Sociale Agricole (MSA)



La MSA est un organisme privé avec pour mission de ser-

vice public d'assurer la protection sociale globale de la population agricole (exploitants, employeurs, salariés, retraités et leurs familles). À ce titre, elle verse les prestations liées à la santé, à la famille, à la retraite et recouvre les cotisations.



Tél. : **05 53 67 77 77**

Mél : [contact@dlg.msa.fr](mailto:contact@dlg.msa.fr)

[www.msa24-47.fr](http://www.msa24-47.fr)

## Réseaux d'entreprises en Périgord Noir

### Association interprofessionnelle du sarladais (AIS)

James CHATENOUD (Président) et Michèle DEROCHE (Coordinatrice)

Tél. : **06 83 07 28 72**

Mél : [ais.sarlat@gmail.com](mailto:ais.sarlat@gmail.com)

[www.ais-entreprise-sarlat.com](http://www.ais-entreprise-sarlat.com)

### Associations interprofessionnelles du Montignacois (AIM)

Denis JEANNEAU (Président) et Elodie LACOSTE (Coordinatrice)

Tél. : **05 53 51 72 07**

Mél : [lacosteelodie@ymail.com](mailto:lacosteelodie@ymail.com)

### Association Interprofessionnelle du Terrassonnais (AIT)

Joël BLONDEL (Président)

Tél. : **05 53 50 82 44** - Mél : [aier@a-i-ter.org](mailto:aier@a-i-ter.org)

[www.a-i-ter.org](http://www.a-i-ter.org)

## Micro Crédits - Infos jeunesse - Connaître ses droits

### ADIE



L'ADIE propose le micro-crédit social aux particuliers jusqu'à 3000 € pour faciliter l'accès à l'emploi (prêts pour le permis de conduire, achat et réparation de voiture, caution de logement, financement de formation....).



Clotilde MANIÈRE

Tél. : **0 969 328 110** (appel non surtaxé).

Mél : [cmaniere@adie.org](mailto:cmaniere@adie.org)

[www.adie.org](http://www.adie.org)

### CSDL Dordogne



La CSDL est engagée dans le micro-crédit social depuis plusieurs années. Notre prêt dépannage vous aide à financer des dépenses personnelles liées à l'obtention d'un emploi, au logement, à la mobilité, la formation ou la santé. Prêt jusqu'à 3 000 € sans garantie, Sans frais de dossier, ni assurance, Remboursement par mensualités Durée 3 ans maximum.



Stéphanie BEAUSSOUBRE

Tél. : **09 64 14 78 25**

Mél : [contactcsdl@csdl-bordeaux.org](mailto:contactcsdl@csdl-bordeaux.org)

[www.csdl.asso.fr](http://www.csdl.asso.fr)

### PIJ - Point Information Jeunesse - Logement

Accueil des 16 à 25 ans, accès à la documentation. Lieu ressource qui a vocation à conseiller, aider et accompagner les jeunes dans leurs projets de vie et accès au logement (PIJ Sarlat).

#### SARLAT ESPACE JEUNES

Le Colombier - 24200 SARLAT

Tél. : **06 82 84 88 15** ou **05 53 31 19 11**

Mél : [mehdi.harbya@sarlat.fr](mailto:mehdi.harbya@sarlat.fr)

Horaires mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h, mercredi de 14h à 18h et sur rdv en dehors de ces horaires.

Fermeture le lundi.

#### BELVÈS POINT PUBLIC

Place de la mairie - 24170 BELVES

Tél. : **05 53 31 44 81**

Mél : [pointpublic-belves@wanadoo.fr](mailto:pointpublic-belves@wanadoo.fr)

Horaires lundi au vendredi de 9h à 12h, et après-midi du mardi au vendredi uniquement sur rendez-vous.

#### MONTIGNAC RELAIS SERVICE PUBLIC

Place Yvon Delbos - 24290 MONTIGNAC

Tél. : **05 53 51 79 90**

Mél : [rsp.montignac@orange.fr](mailto:rsp.montignac@orange.fr)

Horaires lundi au vendredi de 9h à 12h, mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

#### TERRASSON

58, av. Jean Jaurès - 24122 TERRASSON

Tél. : **05 53 50 82 44**

Mél : [contact@espace-economie-emploi.com](mailto:contact@espace-economie-emploi.com)

Horaires lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (16h30 le vendredi).

## ○ Droits des individus et des familles



Aide à l'accès au droit. Les juristes informent sur l'étendue des droits et obligations dans tous les domaines :

droit de la famille (séparation des couples mariés ou non, garde des enfants, pension alimentaire), droit des contrats (bancaires, assurances et consommation), droit du travail, procédures... Infodroits propose des forums de sensibilisation aux particuliers, des formations juridiques aux professionnels et des ateliers de pratique citoyenne aux plus jeunes. Entretien gratuit sur RDV. Permanences chaque mois :

**SARLAT** - CMS : 14h - 16h 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredi.

**LE BUGUE** - CMS : 10h - 12h 3<sup>e</sup> mercredi.

**BELVÈS** - CMS : 10h - 12h 1<sup>er</sup> mercredi.

**TERRASSON** - Château Jeanne d'Arc : 10h - 12h 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudi.

**MONTIGNAC** - Mairie : 14h-16h 2<sup>e</sup> jeudi.



Maillys DUBOS - Tél. : **05 53 35 34 03**

Mél : perigord@infodroits.org

[www.infodroits.org](http://www.infodroits.org)

## ○ CIDFF Le centre d'information sur le droit des femmes et des familles de Dordogne



Association visant à favoriser l'égalité entre les femmes et les hommes.

Des juristes informent gratuitement sur toute question d'ordre juridique, social, professionnel, lutte contre les violences conjugales et

sexistes, soutien à la parentalité, lutte contre les discriminations.

Permanences juridiques gratuites (sur RV en appelant au CIDFF) en Périgord Noir : **A Sarlat**, au Point Info Famille de la CAF (91, rue de Selves) tous les jeudis matins de 9h00 - 12h00, au Point d'Accès au Droit du tribunal (place de la grande Rigaudie-Sarlat) tous les jeudis après-midi de 14h00 à 16h00 sauf le dernier jeudi du mois - sur RDV au 05 53 31 83 47.

**A Belvès**, au Point Public le dernier jeudi du mois sur RDV auprès du CIDFF Dordogne.



CIDFF DORDOGNE

Tél. : **05 53 35 90 90**

Mél : cidff-dordogne24@orange.fr

## ○ Point Info Famille



Informe, conseille, oriente les familles à des moments clef de la vie familiale : naissance, séparation, décès, handicap ou maladie. Service d'information complet, actualisé, et généraliste, ce service s'adresse également à toutes les personnes qui rencontrent des difficultés dans leur vie quotidienne (logement, insertion, santé...) par une approche globale de leur situation. **A Sarlat ouvert à tous** : lieu accessible et proche des familles - Ouvert les lundis et les jeudis de 9h à 12h et de 13h30 à 16h00.



Estelle PHELIP - Point Info Famille / CAF  
91, avenue de Selves - 24200 SARLAT

Tél. : **05 53 59 71 10**

Mél : estelle.phelip@caf.fr

[www.caf.fr/ma-caf/caf-de-la-dordogne](http://www.caf.fr/ma-caf/caf-de-la-dordogne)

## ○ Médiation familiale – UDASMF



Union départementale des associations et service de médiation familiale Public concerné: parents en conflit, jeunes majeurs et parents, parents et grands-parents concernés par une rupture de communication, une séparation ou un divorce et le besoin d'élaborer des solutions pratiques pour dépasser ensemble le conflit familial.



**À Sarlat** : permanence d'information et d'orientation un après midi par semaine de 14h à 16h au point info famille sur rendez-vous à la CAF, 91, avenue de Selves - Sarlat.

Tél. : **0 820 625 649**

## ➔ Habitat - Logement

## ○ ADIL 24 (Agence Départementale d'Information sur le Logement)



Conseils personnalisés, objectifs et totalement gratuits par des conseillers juristes : rapports locatifs, financement d'une accession à la propriété ou d'une amélioration, contrats, aides au logement, fiscalité immobilière, copropriété, urbanisme, voisinage...

Les juristes sont présents au Point Info Famille (dans les locaux de la CAF).



Tél. : **05 53 09 89 89**

Mél : adil.24@wanadoo.fr

[www.adil24.org](http://www.adil24.org)

## PERMANENCES EN PÉRIGORD NOIR

**À Sarlat** : 91, av. Selves : tous les lundis de 9h à 12h et de 13h30 à 16h.

**À Belvès** : au Point Public le 4<sup>ème</sup> jeudi de 9h à 12h.

**Au Bugue** : à la Mairie le 4<sup>ème</sup> mardi de 9h à 12h.

**À Montignac** : à la Mairie le 1<sup>er</sup> mercredi de 9h à 12h.

**À Terrasson** : au Château Jeanne d'Arc le 1<sup>er</sup> mercredi de 13h30 à 17h.

## ○ Jeunes / Parcours logement

➔ Voir PIJ Sarlat p25.

## Nouveau : Ouverture d'une bourse au logement en Périgord Noir

À partir de février/mars 2016, un espace en ligne pour trouver un logement en Périgord Noir et s'informer.

[www.mdepn.com/logement](http://www.mdepn.com/logement)



## Renseignements administratifs

### Service-Public.fr

Le site officiel de l'administration française



### Dans quels cas appeler 3939 Allô service public ?

C'est le numéro de téléphone unique de renseignement administratif - il est complémentaire du site internet [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr).

Questions auxquelles le 39 39 répond directement = Carte grise, permis de conduire, carte nationale d'identité, élections, droit du travail, embauche, licenciement, autorité parentale, divorce, PACS, successions et donations, tutelle et curatelle, logement et urbanisme, santé et sécurité sociale, banques et assurances... S'il s'agit d'une question simple, vous obtenez une réponse personnalisée issue d'une base de données sont élaborés par l'administration. Vous êtes orienté, si nécessaire, vers le guichet où il faut accomplir la démarche.

Vous pouvez aussi vous renseigner sur le site internet [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

### Service de Santé au Travail

(anciennement appelée « médecine du travail »)



### Pour trouver le médecin le plus près de chez vous, consultez le tableau ci-dessous.



Route du Docteur Pasquet  
24200 SARLAT  
Tél. : **05 53 31 01 70**  
[www.simt24.org](http://www.simt24.org)

BELVES / SIORAC / SARLAT /  
VILLEFRANCHE / CASTELNAUD  
LA CHAPELLE / BEYNAC /  
LA ROQUE-GAGEAC / LE BUGUE  
[m.jouffre@simt24.org](mailto:m.jouffre@simt24.org)

**Dr CALMON** - M<sup>me</sup> JOUFFRE  
Tél. : **05 53 31 01 70**

TERRASSON / LE LARDIN  
SARLAT / MONTIGNAC  
ROUFFIGNAC  
[terrasson@simt24.org](mailto:terrasson@simt24.org)

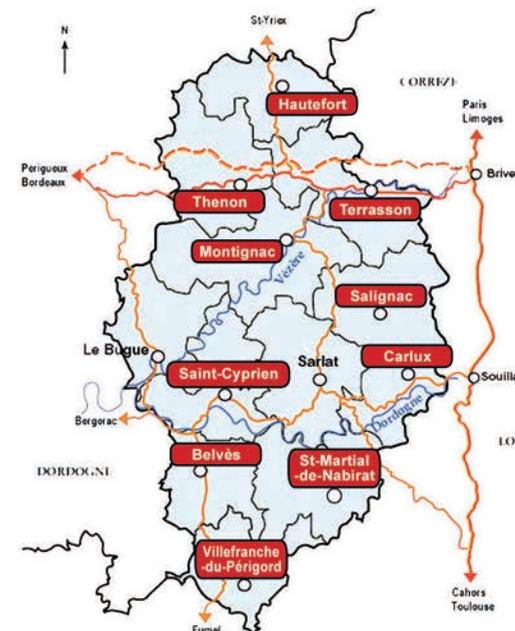
**Dr PROUST** - M<sup>me</sup> SALVETAT  
Tél. : **05 53 50 75 38**

CARLUX / SARLAT / DOMME /  
SAINT CYPRIEN / SAINT GENIES /  
SALIGNAC/LES EYZIES  
[mp.ganneray@simt24.org](mailto:mp.ganneray@simt24.org)

**Dr FATOUT** - M<sup>me</sup> GANNERAY  
Tél. : **05 53 31 01 70**

Conventionnés par la Maison de l'emploi, le Pôle emploi et la Mission locale, animés par des agents formés, les points relais vous proposent un premier accueil et des services proches de votre domicile : information, suivi individualisé, orientation vers l'emploi et la formation, documentation sur la vie quotidienne, familiale, les loisirs et l'appui aux procédures administratives.

À votre disposition : un libre accès à Internet, consultation des offres d'emploi, saisie de CV en ligne, information, documentation et revues spécialisées... Les points relais accueillent des permanences régulières et des ateliers ponctuels, prêts de mobylettes (sous conditions)...



### À Belvès, le Point Public

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h00 et l'après-midi sur RdV du mardi au vendredi.

Animatrices : Nathalie HUSSON,  
Sandrine MARSAL Maison des services  
Place de la Liberté - 24170 BELVES  
Tél. : **05 53 31 44 81**  
Mél : [pointpublic-belves@wanadoo.fr](mailto:pointpublic-belves@wanadoo.fr)

### À Carlux, La Maison des services publics

Ouvert le lundi de 13h à 17 h, le mardi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00, le mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h, le jeudi de 9h00 à 13h et le vendredi de 9h00 à 12h30.



Place de la Mairie - 24370 CARLUX  
Animatrice : Laurence ESPINET  
Tél. : **05 53 59 19 87**  
Mél : [maisondesservicespublics252@orange.fr](mailto:maisondesservicespublics252@orange.fr)

### À Hautefort, le Point Public

Ouvert tous les jours du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h00.



Animatrice : Laëtitia ANGOIN  
La Jumanterie - rue Sylvain Floirat  
24 390 HAUTEFORT  
Tél. : **05 53 50 42 01**  
Mél : [pointpublic@hautefort.fr](mailto:pointpublic@hautefort.fr)

## À Salignac, Le Pôle de services publics

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h - Le samedi matin de 10h à 12h.

 Animateurs : Arnaud RATHIER et Lydie BARDET  
Place de la Mairie - 24590 SALIGNAC  
Tél. : **05 53 28 81 48**  
Fax : 05 53 28 18 91  
Mél : poleservices.salignac@orange.fr

## À Thenon, le Point Public

Ouvert lundi de 9h à 12h, mardi, mercredi et vendredi : 9h à 12h et 14h à 17h30 - jeudi : 14h à 17h30.

 Animatrice : Corinne GRANIOU  
Centre Social - 5 place Montaigne  
24210 THENON  
Tél. : **05 53 35 09 96**  
Mél : csi.thenon@wanadoo.fr  
www.csc-thenon-caussesetvezere.fr

Point Public à Belvès



## À Villefranche du Périgord et à Saint-Martial-de-Nabirat, le Point de Services Au Public

### À Villefranche du Périgord

Ouvert le lundi et mercredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

 Animatrice : Isabelle MARQUET  
Place de la Mairie  
24550 VILLEFRANCHE DU PÉRIGORD  
Tél : **05 53 59 47 72**  
Mél : pointpublicvdp@orange.fr

### À Saint-Martial de Nabirat

Ouvert le mardi et jeudi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

 Animatrice : Isabelle MARQUET  
Maison des Communes et des Services Publics - 24250 Saint-Martial-de-Nabirat  
Tél : **05 53 59 47 72**  
Mél : pointpublicvdp@orange.fr

## Nouveau à Saint-Cyprien

Un point public devrait ouvrir au printemps 2016 en liaison avec celui de Belvès (offre coordonnée).

 Lieu dit le Pigeonnier  
24220 SAINT-CYPRIEN  
Tél. : **05 53 28 66 00**  
(provisoire pour se renseigner)  
Mél : contact@ccvdfb.fr

ADIE.....	p. 25
ADIL 24.....	p. 27
Agences d'emploi (intérim).....	p. 16
AGIR.....	p. 27
AIS.....	p. 24
AIFS.....	p. 12
AIM.....	p. 24
Airelle Dordogne.....	p. 20
AIT.....	p. 24
APCE.....	p. 20
APEC (cadres).....	p. 20
Aquitaine CAP METIERS.....	p. 10

Bourse de l'emploi.....	p. 14
-------------------------	-------

CSDL (prêts).....	p. 25
Cap emploi.(handicap).....	p. 5/16
Carrières militaires.....	p. 19
Centre social de Thenon.....	p. 18
Centres de gestion agréés.....	p. 22
Chambre d'Agriculture.....	p. 21
Chambre de Commerce et d'Industrie (CCI).....	p. 21
Chambre de Métiers.....	p. 21
CIBC.....	p. 5/8
CIDFF.....	p. 26
CIO.....	p. 5/8
Conseil Départemental.....	p. 14

Espace métiers (EMA).....	p. 4/5/6
Espace Saisonniers.....	p. 5/14
Experts comptables.....	p. 10

Fongecif.....	p. 5/9
---------------	--------

GER Sarladais.....	p. 16
GRETA.....	p. 5

Infodroits.....	p. 26
Initiative Périgord.....	p. 22
Insup Formation.....	p. 5
Inter'aide 24.....	p. 17
Itinérance.....	p. 17

La Main Forte.....	p. 18
Ligue de l'Enseignement.....	p. 27
Lycée Pré de Cordy.....	p. 12
Lycée professionnel St Joseph.....	p. 12

Maison de l'emploi.....	p. 2/4/
MFR du Périgord Noir (Salignac).....	p. 5
Mission de lutte contre le décrochage scolaire.....	p.
Mission Formation Emploi (Région) ..	p. 24
Mission Locale.....	p. 5/15
MSA.....	p. 24

Notaires.....	p. 10
---------------	-------

Périgord Initiative.....	p. 11
Point Info Famille.....	p. 26
Point Information Jeunesse.....	p. 25
Points Publics Relais.....	p. 29/30
Pôle emploi.....	p. 5/15/20
Plateforme de formation Sarlat.....	p. 11

RSI Aquitaine.....	p. 24
--------------------	-------

Services publics.....	p.28
SST (médecine du travail).....	p. 28
STI Soudage Technique Industrie.....	p. 13

Trait d'Union.....	p. 17
--------------------	-------

UDASMF.....	p. 27
URSSAF.....	p. 23



### 7 Pôles à votre service

- Choisir un métier
- Explorer pour mieux s'orienter (en ligne sur internet)
- Trouver une formation
- Rechercher un emploi
- Connaître ses droits
- Créer son activité
- Lire la presse

### Où trouver l'EMA du Périgord Noir ?

**À SARLAT** : Place Marc Busson  
du lundi au vendredi de 8h30 à 17h  
Tél. : **05 53 31 56 00**  
Mél : [ema-sarlat@orange.fr](mailto:ema-sarlat@orange.fr)

**À TERRASSON** : 58 av. Jean Jaurès du lundi  
au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
(vendredi fermeture à 16h30)  
Tél. : **05 53 50 82 44**  
Mél : [ema-terrasson@orange.fr](mailto:ema-terrasson@orange.fr)

### Les Espaces Métiers sont organisés en réseau dans toute l'Aquitaine

pour mettre à votre disposition une offre de service homogène autour de la formation, l'orientation, les métiers et l'emploi (voir page 10).

Cofinancé par



**RÉGION  
AQUITAINE**



Cette action est co-financée  
par l'Union Européenne

**FLASHEZ-MOI**  
pour découvrir l'actualité  
de l'Espace Métier Aquitaine  
du Périgord Noir.