

# LE VESTIAIRE

C'est un lieu convivial ouvert à tous, où acheter des vêtements pour tous les âges (bébés, enfants, femmes, hommes).

Issus de dons, les vêtements collectés sont triés et mis à disposition contre participation financière.

Vente tous les mardis de 9h à 12h et de 14h à 17h (jusqu'à 18h le 2<sup>ème</sup> mardi du mois).

# LES PERMANENCES

Nous accueillons le Relais d'Assistantes maternelles, la Mission Locale, Pôle emploi et l'INSUP en permanence dans nos locaux.

Pour prendre RDV, contacter directement ces structures.

# LES LOISIRS

Nous proposons plusieurs activités :

- Une bibliothèque relais ouverte tous les jours
- Yoga : les lundis soirs de 18h45 à 19h45  
salle de danse, mairie de Thenon
- Art' Thenon tous les lundis soir à partir de 18h00  
salle de judo de Thenon
- Qi Gong : jeudi de 14h15 à 15h30 (groupe des débutants)  
15h45 à 17h00 (groupe des confirmés) salle de judo de Thenon
- Atelier de loisirs créatifs : les mardis de 14h00 à 16h00  
(2 fois /mois) à la salle polyvalente de Thenon (gratuit)
- Le Jardin du Laurence : de mai à septembre  
mercredi après-midi et vendredi matin (gratuit)

# Centre social & culturel

## Thenon Causses et Vézère

« Le centre social et culturel entend être un foyer d'initiatives porté par des habitants, associés, appuyés par des professionnels capables de définir et de mettre en oeuvre un projet de développement social, pour l'ensemble de la population d'un territoire. »

Extrait de « La Charte Fédérale des Centres Sociaux et Socioculturels de France »

famille - culture

ateliers  
écoute - agir

associations

ensemble  
savoirs - faire

enfance jeunesse

Communauté de Communes  
Causses et Vézère

## Horaires d'ouverture

LUNDI

09h00 - 12h00

JEUDI

14h00 - 17h30

MARDI au VENDREDI

09h00 - 12h00

14h00 - 17h30

Centre Social et Culturel  
Thenon Causses et Vézère

5, place Montaigne - 24210 Thenon

Tél. : 05 53 35 09 96

www.csc-thenon-caussesetvezere.fr