

Forum Prévention Santé

**CULTIVONS NOTRE SANTÉ
AVEC LA MSA**

*Conférences, Débats,
Tests, Ateliers . . .*

**Vendredi
23 mars 2012
9h à 17h**

**Lieu : SARLAT
Fondation de Selves**

**Entrée gratuite
ouvert à tous**



AU PROGRAMME

- 9h Accueil vitaminé de bienvenue
- 9h30 Conférence « LA SANTÉ : UN BIEN PRÉCIEUX À CONSERVER » animée par M. ROUSSEAU, biologiste formateur en prévention santé
- 11h30 Ateliers Santé et Bien-Être
- | | |
|------------------------|---------------------|
| Ménager son dos | Tests para médicaux |
| Gym cérébrale | « Bien manger » |
| Réflexologie plantaire | « Bien vieillir » |
| Rire | Zoonoses |
- 12h30 Buffet : « PLAISIR ET SANTÉ DANS L'ASSIETTE » (participation : 10 €)
- 13h30 Reprise des Ateliers Santé et Bien-Être
- 16h30 Regroupement afin d'échanger ses impressions sur la journée

Toute la journée : stands, ateliers divers, tests (audition, respiration, tension...) avec les Services Médicaux, de Prévention de la MSA et l'ASEPT



Fondation de Selves

Pour tous renseignements :

Agence MSA Sarlat

8 rue de la Calprenède

Tél. : 05 53 31 28 52 ou 06 70 76 40 03

FICHE D'INSCRIPTION AU FORUM SANTÉ : indispensable si vous souhaitez participer

A retourner avant le 16 mars 2012 à : Agence MSA - 8 rue de la Calprenède - 24200 Sarlat

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. : Mail :

Je participerai à la journée forum : Cultivons notre santé (cochez la case)

Je m'inscris au repas (10 €)

Je joins un chèque de €

(cochez la case) (cochez la case)

